



con il contributo di



Fondazione di Comunità
MILANO
CITTÀ, SUD OVEST, SUD EST, MARTESANA

PERCORSO FORMATIVO

“Hortus Conclusus: coltiva cultura monastica”, presso il Mulino dell’Abbazia di Chiaravalle Milanese

Il percorso formativo, proposto nelle prime fasi del progetto di riqualificazione dell’orto del Mulino è interdisciplinare e permette di toccare il tema dell’orto a 360° secondo molteplici prospettive: storica, culturale, botanica, fruitiva, accessibile, grazie al progetto ‘Hortus Conclusus – Coltiva cultura monastica’ gestito da [Koinè cooperativa sociale](#) all’interno dell’orto del Mulino dell’Abbazia di Chiaravalle progetto realizzato con il sostegno di #bando57 della [Fondazione di Comunità Milano onlus](#).

È rivolto agli interessati al tema degli orti medievali, sociali, biodiversi e inclusivi, ma anche ai progettisti, ai monaci e agli operatori Koinè come occasione di riflessione e approfondimento.

Il corso va toccare quattro filoni tematici:

- *Hortus conclusus* medievale, storia, identità
- Accessibilità e disabilità in un orto
- Rigenerazione del territorio, conservazione della biodiversità e cura del terreno/suolo
- Fruizione e didattica

Grazie agli incontri si conosceranno gli orti medievali e il loro utilizzo, la simbologia legata alle forme e alle specie coltivate, si apprendono le modalità di progettazione e gestione di un orto inclusivo e accessibile soprattutto a disabilità motorie e intellettive, si acquisiscono le buone pratiche legate alla fruizione degli orti di Lombardia.

Il corso sarà inoltre l’occasione per conoscere un nuovo modo di coltivare la terra, più rispettoso ed in equilibrio con la natura e approfondire la conoscenza delle specie legate ai monasteri e che permettono di conservare la biodiversità e di essere utilizzate per scopi erboristici.

Con il corso ci si pone l’obiettivo di raggruppare una comunità appassionata a queste tematiche e capace di condurre la rinascita e la futura gestione dell’Hortus Conclusus.

Il percorso coinvolge professionalità di alto livello provenienti dal territorio e da realtà italiane che sono esempi virtuosi e pertinenti al progetto: Università di Perugia, Politecnico di Milano, Rete degli Orti Botanici della Lombardia, oppure da organizzazioni del Terzo settore che si occupano di persone diversamente abili e di fragilità.

Destinatari

30 partecipanti cittadini

- Abitanti del Borgo di Chiaravalle
- Cittadini di Milano e dintorni
- Persone interessate alle tematiche dell’Hortus conclusus
- Persone interessate a far parte del gruppo volontari dell’Hortus
- Progettisti dell’Hortus conclusus di Chiaravalle (Ass. aXis)
- Personale Koinè

- Monaci dell'Abbazia di Chiaravalle milanese

Obiettivi del corso

- Conoscere l'*Hortus conclusus*, il suo valore culturale, ambientale, sociale e storico
- Conoscere le piante presenti storicamente negli orti monastici
- Saper approcciare i vari tipi di disabilità
- Saper valutare quali barriere architettoniche possono essere abbattute per favorire l'inclusione sociale
- Conoscere il significato della rigenerazione del territorio
- Avvicinarsi alle tematiche della permacultura e dell'agroforestazione
- Raccogliere spunti e buone pratiche dagli altri orti botanici di Lombardia

Metodologia

Lezioni teoriche in presenza e on line (doppia modalità)

Sperimentazioni pratiche

Lavori individuali e di gruppo

Discussioni partecipate

Analisi di casi studio

Visite guidate a realtà territoriali e non

Periodo

8 incontri della durata di 3 o 4 ore

Le attività sono previste da marzo a luglio 2022, prevedendo circa 2 incontri al mese

Formatori

Università degli studi di Perugia - Dipartimento di scienze agrarie, alimentari ed ambientali della Facoltà di Agraria e CAMS (Centro di Ateneo per i Musei Scientifici dell'Università di Perugia)

- Prof. Gaetano Martino, Direttore del DSA3, Ordinario di Economia agraria;
- Ing. David Grohmann, Direttore del CAMS (Centro di Ateneo per i Musei Scientifici dell'Università di Perugia) di cui l'Orto Medievale di Perugia fa parte;
- Dr. Marco Maovaz, Curatore degli Orti Botanici dell'Università di Perugia;
- Prof. Alessandro Menghini, Ordinario di Botanica farmaceutica, ideatore e realizzatore dell'Orto Medievale di Perugia;
- Prof. Giuseppe Frenguelli, Ordinario di Botanica Ambientale e Applicata, DSA3, Università di Perugia;

Scuola di Agraria di Monza

- Prof. Maria Cristina Cesana, Scuola Agraria di Monza

CRABA Centro Regionale per l'Accessibilità e il Benessere Ambientale Ledha - Lega dei diritti delle persone con disabilità – Ledha Milano

- Armando De Salvatore Ledha Milano

Direzione Nazionale UILDM Onlus

- Marco Rasconi - Direzione Nazionale UILDM Onlus

Dipartimento di Beni Culturali e Ambientali – Università degli Studi di Milano Chiaravalle

- Alice Giulia Dal Borgo, Dipartimento di Beni Culturali e Ambientali – Università degli Studi di Milano

Soulfood Forestfarms - CasciNet

- Alessandro Di Donna, Soulfood Forestfarms
- Enrico Sartori, Soulfood Forestfarms
- Giuseppe Bertolina, Soulfood Forestfarms

Rete degli Orti Botanici della Lombardia

- Patrizia Berera

Programma dettagliato

26 marzo 2022 LEZIONE 1 presso il Mulino di Chiaravalle ore 9-13

Hortus conclusus nei monasteri durante il medioevo - Università degli Studi di Perugia DSA3 UniPerugia (in collegamento on line)

Alessandro Menghini

L'*Hortus conclusus* claustrale tra realtà fisica e metafisica.

Marco Maovaz

Le coordinate cronologiche e geografiche del giardino medievale, accenni ai precedenti del giardino medievale, i giardini medievali nel lungo periodo: dalla fortuna della trattatistica allo storicismo del XIX secolo.

9 aprile 2022 LEZIONE 2 presso il Mulino di Chiaravalle ore 9-13

Il caso cistercense: "Una Regula, una charitate, similibusque moribus vivamus" - Università degli Studi di Perugia DSA3 UniPerugia (in collegamento on line)

Giuseppe Frenguelli

Storia dell'Ordine Cistercense: orti, piante presenti, le consuetudini dell'Ordine, la dieta cistercense, dalla Regola di San Benedetto all'esperienza concreta e al mutamento nel corso dei secoli.

David Grohmann

Gestione del verde e manutenzione dell'orto medievale

Gaetano Martino

Economia agraria e insediamento: la costruzione del territorio.

23 aprile 2022 LEZIONE 3 presso il Mulino di Chiaravalle ore 9:30-12:30

"Hortus pro omnibus - l'orto per tutti: coltivare spazi e relazioni accessibili e inclusive" -

Ledha Milano / CRABA - Centro regionale per l'accessibilità e il benessere ambientale

Armando De Salvatore

Un orto per tutti: progettare e mantenere un orto accessibile e inclusivo secondo i principi dell'Universal Design

Coltivare il benessere ambientale: curare il luogo e le relazioni insieme alle erbe, alle verdure e ai fiori;

Ripensare gli spazi e gli attrezzi per la cura del verde in chiave accessibile e usabile

Strategie per comunicare in modo accessibile e appropriato con le persone con disabilità sensoriale, intellettuale e relazionale

Laboratorio esperienziale di esercitazione pratica

7 maggio 2022 LEZIONE 4 presso il Mulino di Chiaravalle ore 14-17

Approcci alla disabilità motoria - Direzione Nazionale UILDM Onlus

Marco Rasconi

Approccio alla disabilità

Inclusione delle persone con disabilità di ogni tipo e grado

La storia associativa di Ledha e UILDM e l'esperienza diretta

Discussione partecipata sul tema

21 maggio 2022 LEZIONE 5 - presso CasciNet ore 9:30-12:30

Processi di rigenerazione socio-territoriale per comunità antifragili al tempo dell'Antropocene: Milano Porta Verde@Chiaravalle-Vettabbia Living Lab - Dipartimento di Beni Culturali e Ambientali, Università degli Studi di Milano

La progettazione del paesaggio in Permacultura - Soulfood Forestfarms – CasciNet

Alice Giulia Dal Borgo

Vivere e riabitare i territori: rigenerazione, riattivazione dei luoghi

Processi di rigenerazione socio-territoriale per comunità antifragili al tempo dell'Antropocene

Enrico Sartori

La progettazione del paesaggio in Permacultura

Aspetti sociologici, territoriali ed etici della permacultura

Conservazione della biodiversità e cura del terreno/suolo

Approccio alla permacultura pratica: tipologie di coltivazione

4 giugno 2022 LEZIONE 6 - Presso l'Agroforesta della Vettabbia ore 9-13

L'agroforestazione successionale: uno strumento per la transizione ecologica tra la Vettabbia e Chiaravalle - Soulfood Forestfarms

Giuseppe Bertolina, Alessandro Di Donna, Enrico Sartori

Visita all'Agroforesta della Vettabbia di Soulfood Forestfarms

Alessandro Di Donna

L'agroforestazione successionale: uno strumento per la transizione ecologica tra la Vettabbia e Chiaravalle

18 giugno 2022 LEZIONE 7 - Presso la "Valle della biodiversità - Sezione di Astino dell'Orto botanico di Bergamo

"Lorenzo Rota" - ore 9:30 - 12:30

L'Orto Botanico di Bergamo "Lorenzo Rota"

Gabriele Rinaldi, Direttore dell'Orto Botanico di Bergamo "Lorenzo Rota"

"Paesaggio storico, agrobiodiversità e bisogni di oggi: il caso della Valle della biodiversità"

Patrizia Berera, Rete degli Orti Botanici della Lombardia

Visita guidata all'Orto botanico con focus su spazi e allestimenti funzionali, utili per percorsi didattici e di visita (apparato interpretativo, aspetti grafici) - a cura di

2 luglio LEZIONE 8 - Presso il Mulino di Chiaravalle ore 9:00 - 13:00

Spunti didattici, fruitivi e formativi

Servizi Educativi della Rete degli Orti Botanici della Lombardia

"Conoscere, caratterizzare, interpretare: come mediare l'Hortus conclusus del Mulino di Chiaravalle nei confronti delle diverse tipologie di pubblico"

Maria Cristina Cesana, Scuola Agraria del Parco di Monza

"A scuola di Hortus" - incontro di formazione per docenti

Informazioni

Infopoint di Chiaravalle via Sant'Arialdo 102, Milano,

02 84930432

infopoint@monasterochiaravalle.it

Prenotazioni

Il corso è gratuito, è obbligatoria la prenotazione su eventbrite (link sul sito www.abbaziadichiaravalle.it) ed è necessario versare una caparra pari a 30 euro, che sarà restituita in caso di partecipazione ad almeno 6 lezioni su 8 totali previste dal percorso formativo.